

ゆうびん通信

サポーターの皆様、益々お元気の事と思えます。

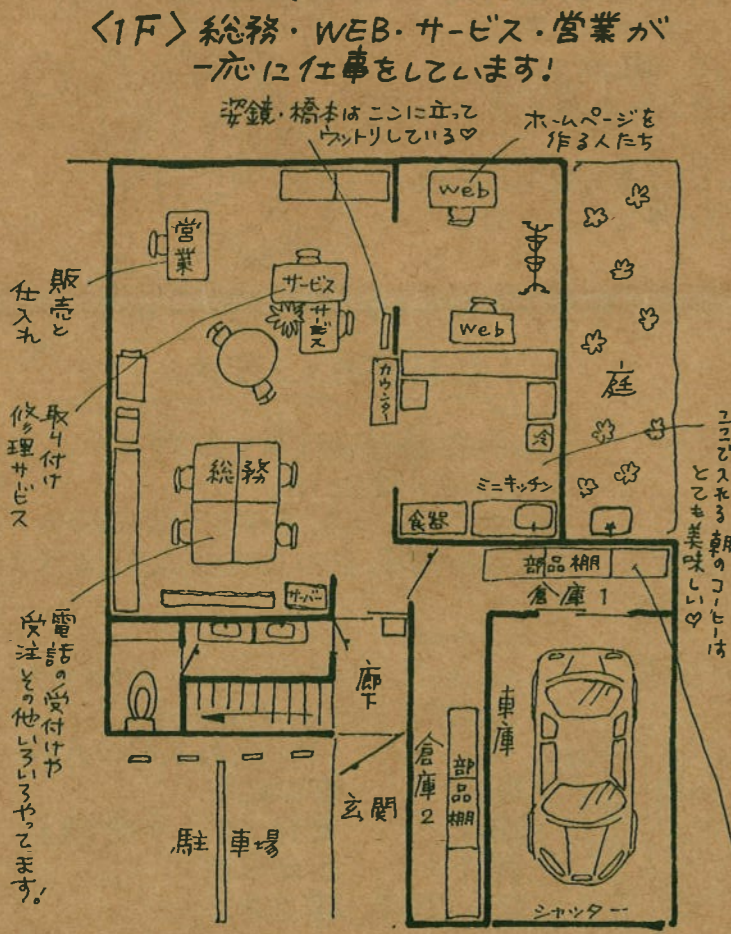
こちらの面々は、今年の大イベントと位置付けていた事務所の引越しが無事終了し、ようやく落ち着いてサポーター様のサービスに集中できる状況が生まれてきました。そして、なんと皆様のご一歩は来年3月で25周年を迎えます!! 四半世紀に亘り製品を提供してくれているメーカーさん、当社からお客様宅まで着実に荷物を運んでもらっている運送会社の方々、お客様と入先の間に入り直向に仕事をしてくれている社員たち、何より、この手紙を手にしつづけているサポーターの皆様、たくさんの方の支えで25周年を迎えられる事をこの紙面を借りて改めて御礼申し上げます。当社が25周年を迎える事が出来たのは皆様のおかげであります! ~ 本当にありがとうございます!! ~

さて、今回のゆうびん通信は、25周年記念号でもありますし、趣向を変え硬派に真面目にも考えましたが... いつもと変わらず馬鹿らしい内容を堂々とお届けしますので読み終わった後に「やっぱりくだらなかつた」と思ってもらえれば至上の喜びであります! 「懲りず」に相当読んで頂いているという事ですから☆

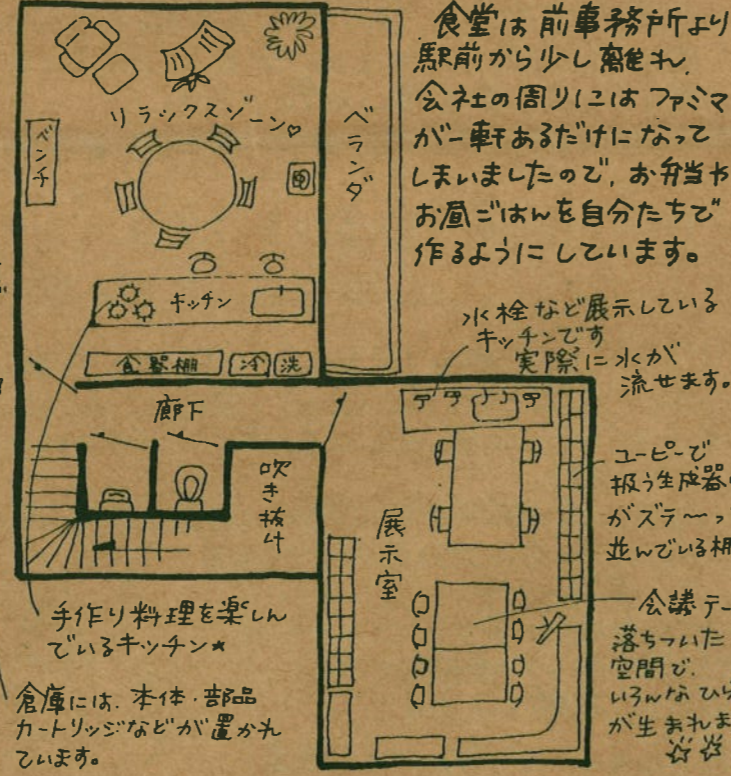
Move up

当社は横浜市旭区笹野台1-44-5に移転しました!
(電話とFAX番号は変わりません)

ユビ-新事務所間取り紹介



<2F> 展示室 浄水器や水素水生成器 国産輸入の水栓や部品類など。浄水器の取り付けパーツや水素吸引部品を展示し、新築や改築時にあける製品設置のレイアウトの打ち合わせなどに活用頂いています!



Pop up 飛び込み企画! ラグビールール紹介

昔から自分の周りにいた人が、急にかわいく見えたり、グッと来ちゃう時ってありますよね! まさに今、ラグビーがそんな感じではないでしょうか。W杯ア戦から超人気になったラグビー。その魅力をもっと感じる為に、誰に頼まれたわけでもありませんが勝手にルールを紹介させていただきます。

→ ラグビーとは →
ラグビーは陣取りゲームの様なもの。ボールを前に投げたり、前に落とすのはいけないスポーツです。基本的なプレー概念は、ひとつのボールを様々な手段で24-4の選手が奪い合い、ボールを保持して相手陣内に攻め入り、相手のインゴールと呼ばれるエリアにボールをタッチさせることで点をもらえます。これをトライといいます。また、トライ以外に、ゴールキックにもよって点をもらえます。ゴールライン上に建てられた2本のゴールポストの間、ガックロスバーより上にボールを蹴り入れることで得点になります。トライは2種類、ゴールキックには3種類あり、それぞれ得点が違います。

- 得点がスルとき
- トライ
相手陣地のゴール領域にボールをタッチした時とペナルティトライ
相手の反則でトライできなかった場合、反則がなければトライできたと認められた時の5点です。
 - ゴールキック
① コンバージョンゴール = トライ後のゴールキック 得点 2点
② ペナルティゴール = ペナルティトライ後のゴールキック 得点 3点
③ ドロップゴール = 通常のプレイ中にドロップキックでゴールキック 得点 3点です。
* トライとゴールキックはセットになっていて、ペナルティトライ後のペナルティキックの方が1点多いのが神々の国イギリス発祥のスポーツらしいと思いませんか?

- スクラム
軽度の反則後などに行なわれるラグビー独特の光景です。両チームのフォワードが互いに組み合い、その間に反則を受けたチームがボールを投入します。投入したチームの選手が足で後ろに掻き出しスクラム。最後方の選手がボールを取り出すことでプレーが再開します。W杯の南アフリカ/日本戦では、南アの反則でペナルティキックの権利(得点時3点)からスクラムを選択し見事トライとゴールに成功、逆転勝ちを収めた場面を感じ、動も覚えたサポーター様も多かったです。
- ラインアウト
タッチラインの外にボールが出た後の試合再開方法です。ボールが出た地点から両チームのプレーヤーがゴールラインと平行に2列に並び、一方のチームがその間にボールを投げ、スクラムを奪い合います。
- ラック
タックルやキャッチミスなどで地面に落ちたボールに両チームの選手が殺到した場合、両チームの選手がボールを足で扱わなければならないわけありません。このように地面にあるボールの周囲に密集してプレーする状態のことをラックと言います。

- 反則
- スローフォワード
ボールを攻撃方向に投げた場合の反則です。
 - ノットストレート
ラインアウトの際にボールを真直ぐに投げられなかった時の反則です。相手ゴールのスクラムになります。
 - ノットリリースザボール
タックルを受けて倒れた選手が、ボールをすぐに放さなかった場合の反則です。タックルを受けた選手はその場にボールを放し、すぐに立ち上がらなければならないわけありません。相手チームのペナルティキックになります。
 - オーバーザトップ
ボールの前方に倒れこんで相手側にボールが出るのを妨げた場合の反則です。相手チームのペナルティキックになります。
 - ヒックアップ
スクラムやラックの際に、ボールを手で扱ったり、足で拾い上げてしまった場合の反則です。相手チームのペナルティキックになります。
 - ノックオン
ボールを前に落としたりした場合の反則です。いずれも相手ボールのスクラムになります。
 - オフサイド
ボールを持っている選手よりも前方(相手側)にいる味方の選手は、オフサイドの位置にあるとされ、その位置にいる間はプレーに参加することはできません。オフサイドの位置にいる選手がボールに触ったり、あるいは相手チームの妨害をしたり、ボールの位置に重なりたりした場合は、オフサイドの反則となり、相手チームのペナルティキックになります。

ごつておがラグビーのルールを紹介させて頂きました。ラグビー人気が見せる事を期待せずにはいられません!!

集中!

忍法 五郎丸の術

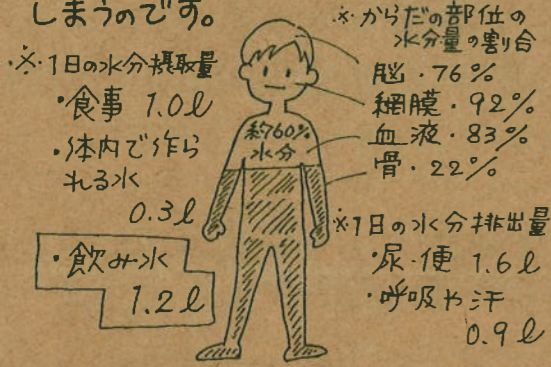
Healthy up

もう2杯水飲もう

厚生労働省健康のため水を飲もう講座より抜粋

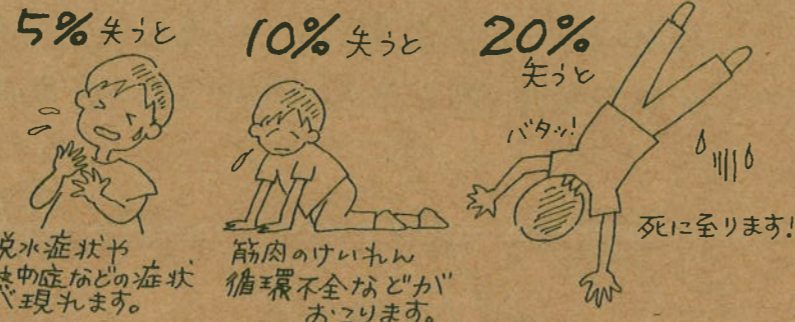
◎1日に2.5ℓ必要です!

私たちは普通に生活しているだけでも1日に2.5ℓもの水分が失われています。ただし食事からの水分が体内でつくられる水の量は、1.3ℓのみ。意識してこまめに水を飲まないと、結果1.2ℓの不足となってしまいます。



◎20%で死亡の恐れ

水分摂取量が不足すると重大な事故や健康障害をきたす可能性があります。児童・生徒を中心に起きているスポーツ中の熱中症や中高年で多発する脳梗塞、心筋梗塞なども水分摂取不足がリスク要因の一つといわれています。



◎のどの渴きは「脱水」の証拠!

のどの渴きは、すでに「脱水」が始まっている証拠です。渴きを感じてからでは遅く、渴きを感じる前に水分を摂ることが重要!!

◎ビール10本で11本分!

アルコールや多量のカフェインを含む飲料には利尿作用があります。例えばビールを10本飲んだ場合通常より尿の量を増やし11本分の水分も排出してしまいます。

◎あと2杯水を飲みましょう!!

私たちは、実は入浴中や就寝中にもたくさん汗をかいています。そのため入浴後と起床時には特に水分が不足しがちです。日頃から健康のために、こまめに水を飲むことが大切ですが「目覚めの一杯」「寝る前の一杯」の「あと2杯」の水を飲む習慣を身につけましょう!!



Warm up

水素入浴剤「水素アワー」も人気です

体温より少し温度が高いお湯に浸かる事で人は自然に毛穴が拡大して肌の表面積が広がると同時に血液の流れが良くなります。水素アワーから発生する水素は、全身の肌と呼吸を解して毛細血管から体全体に水素を行き渡らせてくれます。

高濃度水素入浴剤「水素アワー」

標準価格 6,000円

25周年特別価格 4,000円 (税別)

※内容量 50g (10g 増量になりました) × 10袋

※お風呂のお湯(約200ℓ)に1袋(50g)を軽く混ぜてご利用ください

Make up

簡単 我が家のロースハム

ハムは買うもので作るなんて思っていないサポーター様が多いと思いますが、ロースブロックを丸手に入れれば普通の材料で、驚くほど美味しいロースハムが作れますよ!

<材料>

- ソミュール液 漬け液
- 豚ロース肉 1キロ
- 塩 50g
- 砂糖 20g
- 黒胡椒 10粒分位
- ローリエ 1~2枚
- 水 1リットル

薫剤

- 米 30g
- 砂糖 20g
- 燻煙用

おいしいロースハムを作ってみよう!



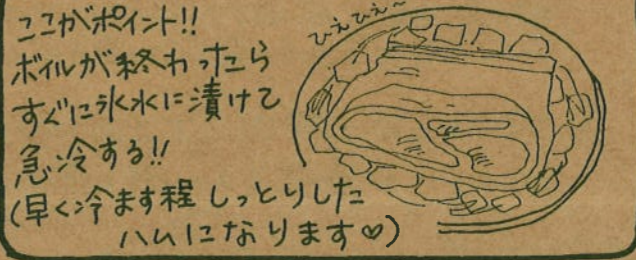
<作り方>

- ソミュール液を作る。鍋に水1リットルを入れ沸騰したらソミュール液の材料4を入れ全て溶けたら冷ましておく。
- ロース肉にキラッと光る金串が7オウゴ日頃の(肉)憎たらしい人を思い浮かべながら、ブスッ! ブスッ! と肉の表面が台無しにならない程度に穴を開けておいてソミュール液を浸透しやすくする。(インチキなハムは、ここをリン酸なんとかや硝酸なんとか、色素、乳化剤などの添加物を注射器で打ち込み、出来上がり時の目減り防止と、恐ろしく日持ちするように改造を施してある)
- ジッパー付のフリーザーバッグに①のソミュール液と豚ロースを丸手を入れて1週間程冷蔵庫に入れ、塩漬汁熟成する。(出来れば1日1回袋の上から1分ほど肉を揉むと美味しくなる)
- 塩漬汁が終わった豚ロースを丸手3時間程、水も3回くらい換えながら塩抜きする。
- 塩抜きが終わったら肉の表面の水気を拭き取り、そのまま冷蔵庫で丸一日乾かせる。(ロースブロックの下に新聞紙などを引いて浮かせ、ラップはしない)

翌日乾燥が終わったら、中華たべにアルミホイルを引き、米と砂糖を入れた上に網を置き、その上に、主役のロース肉を置いて煙が漏れない位のホイル(無い場合はアルミホイル)を被せて弱火で30分程燻煙する。



7 スモークが終わったら、もう一度ジッパー袋に入れて、大きな鍋で65℃~70℃を保ちながら60~70分ボイルする。



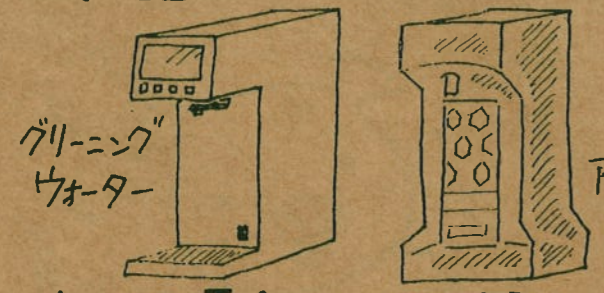
編集人も、このハム作りに挑戦してみました。思った以上に美味しく出来た事に驚きました!! 色々な材料を基本には、燻煙用は、桜のチップやリンゴのチップが良いと書いてあったのですが、近くのアウトドア屋さんで2回買いに行ったのですが、レジがあまりに長い行列だったので、台所にある煙が出そうなお店で買ってしまいました。逆に予想外な風味になって良かったような気がします♡



Use up 風邪の予防は うがいと手洗いが一番

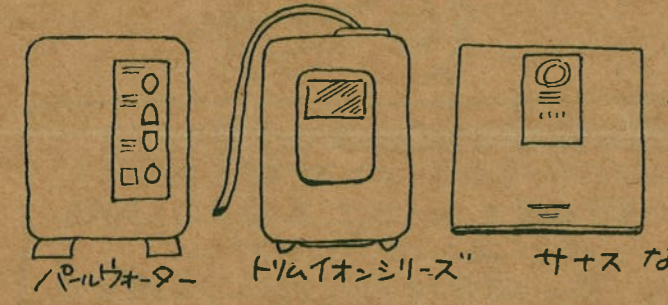
サボータ様がお使いの水素水生成器の除菌水機能を活用して下さい!

汲み置きタイプは...



水道水で洗淨した処理水はうがいや手洗いに!

流水式電解水生成器は...



酸性水切換えボタンを押して主吐水口から出てる酸性水は、うがいや手洗いに有効です! ご活用ください!

～ついでに、正しいうがいの仕方をご紹介します～

ブクブク ペッ × 2回 と ガラガラ ペッ × 2回で うがいをしよう

① まずは除菌。口を2回ゆあく。

口の中には、食べかすを餌にする細菌がたくさん常駐していますので口の中も2回ゆあく。

(口や喉には、黄色ブドウ球菌や肺炎球菌などの細菌がいて、これらの菌は粘液層を破壊するプロテアーゼやノイラミニダーゼという酵素を産生します。喉の粘液層が破壊されるとウイルスが粘膜細胞に吸着しやすくなりますのでうがいの前に、これらの菌を口の中からいなくすることが大切です。)

② 次に仕上げの殺ウイルス。2回うがいをやる。

「おー」とか発声すると喉の奥まで洗淨できるらしいです!



Show up

昨今の迷彩流行は 姿無き軍部の画策か!?

pull up 太刀魚は 輝く刀(太刀)の 様な魚が直立して泳ぐ 姿からタチウオと命名された! と「さかな君が言いました。」

Version up ポケット吸引バージョンの紹介

本誌34号 Line up でご紹介したケ-タイ水素水生成器ポケットの売れ行きが携帯出来るからなのか? 値付けが良かったからなのか? 24時間マラソンを完走したDAIGOさんや風吹ジュンさんとか浜崎あゆみさんなどの芸能人が使っているからなのか? なのか。なのか? 言っているうちに空前の大ヒット商品となりました! 流行る前からお買い上げ頂いたサボータ様方、本当にありがとうございます。「あなた方は、良いもの、流行るものを見分ける目をお持ちであります。」



今回は、そのポケットで水素水を作りながら水素吸引が出来る。 ポケット吸引バージョンという奴をオリジナルで作りましたので再度ご紹介します!!

元来、水素は水に溶けにくいもの。ポケット吸引バージョンなら水素水を作りながら水素吸引が出来ます。 水の中に水素が溶け込む量は最高でも*0.00016% (1気圧時) 実は、本当に溶けにくいのです。電気分解時に発生した99998.4%の水素は空気中に放散してしまいます。ポケット吸引バージョンなら水素水を作っている時の水素を無駄にせず、読書をしながらか、テレビを見ながらか、勉強をしながらか、スマホをしながらか水素を交率よく取り入れることが出来ます。

*0.00016% = 1.6 ppm

Pocket 吸引器バージョン
標準価格 58400円
25周年特別価格 52000円!! (税別)

ポケット吸引器セット
標準価格 8,400円
25周年特別価格 7,500円!! (税別)

既にポケットをこの愛用のポキッター様には、吸引セットだけ販売いたします♡

<セット内容>
ポケット用蓋11個・ネックセット1個
シリコンチューブ1本(1.2m)

Cook up 手作り保存食シリーズ 第4弾

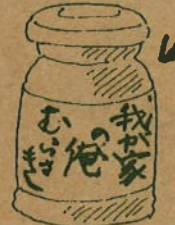
我が家ブランドの俺むらさき ~海苔の佃煮~

＜材料＞
 焼き海苔・全形5枚くらい
 水・200ccくらい
 砂糖・大さじ1くらい
 みりん・大さじ2くらい
 醤油・大さじ2くらい

＜作り方＞
 鍋に水と調味料を入れ海苔をバラバラにしながらかき混ぜるうちに白っぽくなり1cm位のダマが出来たら卵(全卵)を入れ更に混ぜる。そのうち全体が白くなり真子の一粒一粒がパラパラになれず出来上がり!

変色したりしな～っとした海苔は佃煮にあるのが1番!!

梅干や大葉を入れると味にアクセントが付いてまたGood!!



*俺むらさきは基本醤油ベースだからバリエーション豊富!!
 小洒落た野菜スティックに付ければ"和-ニヤカウダー"トーストに! パスタにイカ墨との合わせ技に! 食事に! ちくわの穴にぬって磯辺揚げに! 夏場のソーメンの汁が薄くなった時の味足しに! もちろん コリあん もありですよ!!

たらこふりかけ

＜作り方＞
 厚手のお鍋を弱火にかけ、真子を崩しながらかき混ぜる。かき混ぜるうちに白っぽくなり1cm位のダマが出来たら卵(全卵)を入れ更に混ぜる。そのうち全体が白くなり真子の一粒一粒がパラパラになれず出来上がり!
 煎りゴマを混ぜてご飯にかけるとGoodです!
 (ゴマは食す時に合わせた方が香りも良く湿気ませぬ。)



たらこや明太子がたくさん手に入った時や、冷蔵庫の奥の方に忘れられてカラカラに干したものは、ふりかけにしてしましましょう!!

コツは弱火で作る事。それだけで充分日持ちして美味しいですよ

Close up

「くだらん!」と言われる事を覚悟の上で物の数え方をパラッと一瞥にしてみました!!

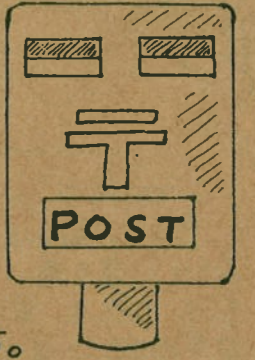
もの/事	数え方	もの/事	数え方	もの/事	数え方
椅子・机	脚	絵	枚・葉・幅	まな板	挺・丁
仏カ・鯨	頭・匹	相撲	番	蝶	頭・匹・羽
ウサギ	羽	太鼓	張り・張・面	米	勺・合・升・斗 俵・石
イカ・蟹	杯・匹・肩(足)	線香	封	数珠	具・連・本・貫
蛸	杯・匹 連(干し物)	こんにやく 豆腐	丁	神社	座・杜・宇
うどん	玉(生)・束・把	寿司	貫・折・桶	神体	座・柱・体
歌/唄	首・曲・編・番	重箱	重拵・組下拵・重	明かり・灯り	灯・点・筋・糸・道 本・線・炬・柱・基
酒	滴・杯・本・瓶 樽・缶・献	箸	具・膳・揃い・本	Web アクセス数	件・回・ヒット・アクセス セッション・ビジット 他

*数え方を忘れた時は、1個とか2個とか1つ2つで済むこともごまごま書いておきましょう

Pick up 4ヨツと雑学タイム

〒郵便マークは昔丁だった!!

2020東京オリンピックのエンブレムが問題になりましたが今から80年位前の明治時代にも、世に出たばかりの郵便マークが問題になり、変更に至ったという記録があります。当時郵便事業を担当していた逓信省(ていしんしょう)のローマ字の頭文字「T」でマークを作ったらしいのですが、実はこのマーク外国郵便を扱う際の料金の不足の国際マークだった事が判明し11日後の明治20年2月19日に今の「〒」に改めたという事です。因みに「〒」は逓信省のカタカナの「テ」からの図案化したものであ



水道水のカルキ臭は脇役の匂いだった!!



小社に頂くお客様からの問い合わせ歴代1位は「水がカルキ臭いから、いい浄水器ありませんか?」という内容です。このカルキ臭のカルキとは、ドイツ語のクロールカルキ(chloralk)が語源だそうで、塩素の(chlor)と石灰を意味する(kalk)の化合物である消石灰の事を指し臭いの主役はクロール(塩素)の方なのですが、脇役のカルキ(石灰)の方が有名になってしまったという話です。つい最近まで、本当の意味を知らずともしいて「カルキ臭いとかカルキ臭」とかの言葉をカレーク使い続けていた自分に恥ずかしさを覚える編集人でありました。

風邪は、なんで「引く」というの?

病気は「なる」「かかる」と言うのに、不思議なことに風邪だけは「引く」と言います。古くは、風と書いていたそうなのですが、その頃の人々は外気の中に体にとりこみやすいものが潜んでいると考えられて、風が吹き邪悪なものを運んでくる。それを吸い込む「引き入れる」事から「かぜを引く」と言うようになったそうです。江戸時代までは、「ふうじゃ」と音読みされていたと言われています。風の中の邪悪なものは、今で言えばウイルスの事でしょう。昔の人の見る目は凄いと感心します。



ゆうびん通信制作担当

山田早苗ってどんな人?!

23年前、UPに勤め7年もたたず出産のため退職。在職中「書く事が大好き」という理由から、ゆうびん通信を書きはじめ、23年間37回に亘り制作にたずさわって来ています! 19年前に、宮城県柴田郡川崎町という蔵王連峰の麓に位置する自然いっぱいのに引越してからもUPとの関係が続いておられます。大変ありがたい事です! これからも体の続く限り? 頑張りましますのぞよろしくお願ひします!!

好きなもの・犬、B2、ダム、鉄道
阪神タイガース



封筒特典のご案内!

ゆうびん通信の封筒をお持ちのサポーター様には、本体ご購入時、本体のご紹介時に10,000円割引にさせていただきます!!

参考文献
 少しかしくなる単位のはなし 笠倉出版社
 雑学帝王500 北嶋廣敏著
 株式会社KADOKAWA
 取材 宮下竜太
 構成 鳥部渚・甲斐綾子
 製作 山田早苗
 記事・編集 橋本克之