

ゆっぴい通信

36号

サポーターの皆様 お元気様です

サザンエリアの若大将、国民総納税の勲章授与、羽生君が金×ダブル
錦織全米オープンで悔い無きあと一歩、テングが上陸、ハーブという名の化学物質
戦争もしたい国から戦争を手伝う国へ、700など...
生きて行くと言う事は、良い事悪い事が混ざり合って押し寄せて来るという事。
どんな事があるかも、ありのままに生きていけたら良いと思いませんか？

こちらの面々も、サポーター様方の健康生活のお手伝いをするという使命感のおかげが
仕事に、遊びに、お付き合いに、乙たすら前向きに、元気よく、走り回っています。

今回のゆっぴい通信も 相も変ならず"自然、手作り、お役立ち「ほっ」をテーマに作っ
つもりです。かる〜くお目通し頂いた後、やっぱり何回見てもたいした事は
書いてないわ〜とか思ってたいたら、あの世に行った事もない私が
こんな事言うのも変ですが、死ぬ程 嬉しいのであります。

懲りず"に読んでもらっているという事ですから... 。

Make up よい子のバター

材料は... (作りたい分だけ)

生クリーム (乳脂肪45%以上) 1パック

塩 (入れても PPP (作りたい分だけ) 入れなくても構わない)

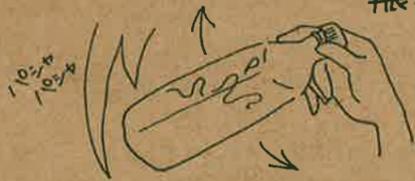
品薄で値上げが
続くバター

買わずに、自分で
作っちゃいましょう!!

道具は... 無塩なら無くても良いが、有塩なら ペットボトルか蓋付きの瓶で

- ① よく冷やした生クリームを
瓶やペットボトルに入れ
手早くパシパシ上下に振る♪
(生クリームのパックのまま、上下右左に
振ってもOK*)

- ② 振り続けていると、
水と油が分離してきてふっ
軽くなる感じになる (2~3分)
それから更に 2分位 振り続ける♪



*生クリームは良く冷やしておく
小刻みに振る事がポイントです

*同じ方法で牛乳なら カッテージチーズが
(パンケーキの生地などに) 豆乳でもOK**



失敗は0%!!

お子様から
おじいちゃんおばあちゃん
まで!!
家族で作っちゃおう!!

Power up ~ 咽の湯きも覚える前に 水を飲もう!! ~

適量?
それは貴方の
体が教えて
くれます!!



水を飲もう!! ~



夏は熱中症



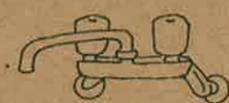
冬は隠れ脱水の予防に!

Follow up ~ お引越しやリフォームが決まったらご連絡ください! ~

旧居 ~ 新居 どんな蛇口でも良水ブランクが無い移設をしています。

- ① お引越しの時は、新しい住所も。リフォームの時は工事開始日をお教えください。
- ② 新しくなる蛇口の、大まかな形を教えてください。

A: 混合水栓 (壁出し)



B: レバー水栓



C: シャワー水栓

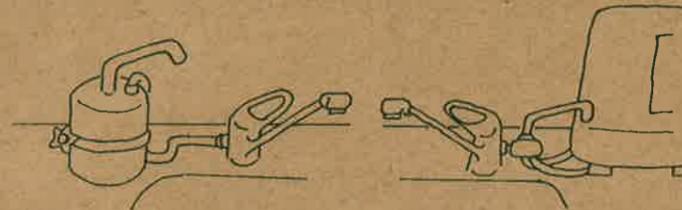


シャワー水栓時は
型番を教えてください
いただくと
助かります!!

- ③ 旧居の取り外しと新しいキッチンへの取り付けをさせていただきます。

移設ついでに スッキリ 使いやすくなる取り付けもしませんか?

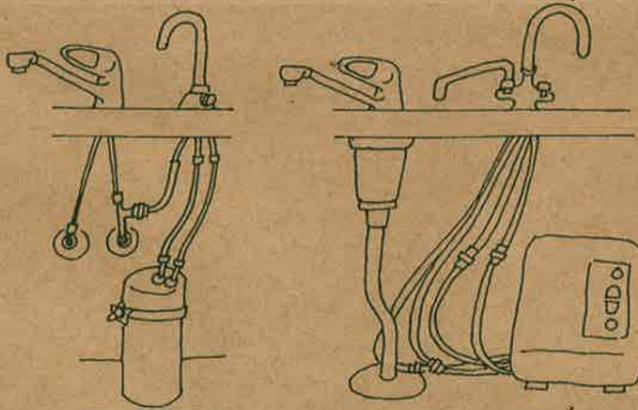
取り付け直し 例 1 シングルレバー水栓用 中間分岐による取り付け
(先端シャワーでもOK)



<特徴>

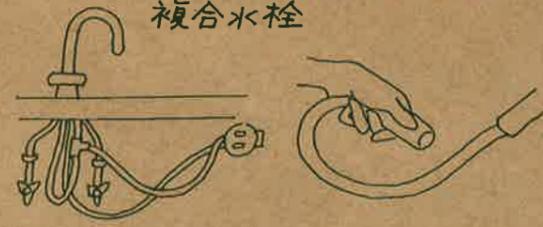
- ・接続ホースが短くなりスッキリする。
- ・蛇口の取水口の位置が高くなる。
- ・専用コックで良水の出/止水が出来る。
- ・洗い物をしながら同時に良水も取水出来る。(水栓中間)

取り付け直し 例 2 ビルトイン (専用水栓を新設及び交換し本体をシンク下に収納)



<特徴>

- ・スッキリする。(本体、ホースがシンク下に収まる)
- ・単水栓・複合水栓
- ・1本の水栓で水道水、浄水が使える。複合水栓



取り付け直し 例 3 オール浄水 (キッチン・お風呂・シャワー・洗面台・洗濯水など
全てを良水に)

<特徴> 本体を屋外に設置するのでキッチンがスッキリする。

・シャワーのお湯が柔らかくなる。一番風呂がピリピリしない。

Show up ~ 夢見心地の総務下田 ~

電話で難しいことを聞かれると
つい早口になってしまう。総務の下田は...
ファンモン(ファンキーモンキーベイビーズ)時代からの
"ファンキー加藤"の熱烈のファン♡♡

お気に入りの曲は...♪君を守りたい その想いで♪
から始まる《太陽》

社内でファンキー加藤の話をしている時の下田は、瞳がハートのマークになり
うっとりしています...♡♡



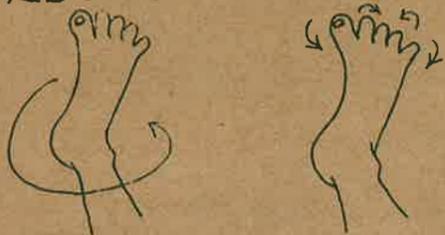
Health up ~ お風呂で5分ストレッチ 寒い時期にむけて代謝をアップ ~

お風呂でゆっくり温まりたい季節ですわ。
せいかくなら、バスタイムを利用して、ちょっとしたエクササイズしてみませんか?
浮かぶことで筋肉への負担も少なく、水圧で血行が良くなるので
代謝アップに効果的ですよ!

やり方はカンタン!!
お風呂の中で

★足の指でグー・チョキ・パー

★足首を回す ★足の指を回す



★バンザイして脇のおし ★首筋のおし ★首まわし ★上体をひねる



★足の指やふくらはぎ、ひざ裏をマッサージ

お風呂に入る前に
コップ1杯の良水を
飲む習慣を!!



水素アワー(入浴剤)
1袋 ¥450(税別)も好評です!!

Pin up ~ ゆで卵は、スプーンで卵のお尻もポン!! ~

卵サンドならいざ知らず、おでこの種のゆで卵がツルンと剥けるときは、
頭にきちやいますよ★ そうならない為の秘策は...
卵の下(とわがっていない方)をスプーンでつぶして茹でてみてください。
茹で上がりに流水で冷ますのは同じですが、ツルンと剥けるようになりますよ。



~ お菓子以外にも使える!? セラチン、意外に便利! ~

高タンパクで低脂肪。ヘルシーでコラーゲンもたっぷりなセラチン。
保水力、ゲル化する性質、粘着性などが、お料理を美味しくしてくれるんですよ。
粉セラチンもひとふりかかると...

- ◎ハンバーグやシューマイを作るとき、
ひき肉にセラチンを混ぜると
ふっくらジューシーな仕上がりになります♪
 - ◎揚げものの衣に混ぜると、
衣はカラッと、具はしっかり仕上がります♪
 - ◎チャーハンや野菜炒めに使うと
べたつかず、シャキシャキ、パリパリとした
食感になります♪
 - ◎こま切れ肉などにまぶしてから焼くと
お肉が硬くなりません♪
 - ◎ソースやスープのとろみに...
うまみやコクも出ます♪
- ♪お料理がおいしくなって、美容にも良さそう♪
ぜひ! 試してみてくださいませ!!

~ 簡単シミ取りにチャレンジ!! 種類を知って応急処置しよう ~

洗濯の悩みの一つが「シミ取り」
でも、シミの種類と応急処置の仕方を知ると、シミ取りが楽しくなるかも!?

→ シミの種類 ←

- ◎水溶性
・例えは・ジュース、果汁、コーヒー、しょうゆ、
酢、酒類、おたれ、血液、ヘアムス etc...
・応急処置・シミの下に乾いた布を置き、
水を固く絞ったふきんでシミをたたきます。
その後、石けん水と水を交互につけてたたき
残っている色素を下の布に移します。
- ◎油性
・例えは・口紅、香水、マーガリン、バター、
カレー、マヨネーズ、チョコレート etc...
・応急処置・最初はティッシュなどで汚れを
つまみ取ります。シミの下に乾いた
布を置き、ベンジンを付けた布で
たたき、付いた油を下の布に移します。
- ◎不溶性
・例えは・抹茶、タマシ、花粉、泥、朱肉、墨汁、インク、サビ、カビ etc...
・応急処置・布が染まってしまう汚れです。
無理に自分で応急処置をせず、できるだけ早くクリーニング屋さんにご相談を。

洗濯の裏ワザ!!

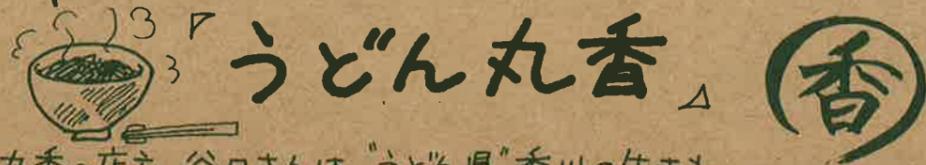
- ★袖や襟の部分洗いに、シャンプーも少量つけると汚れが落ちやすい。
- ★食ベコぼしのシミは、台所用洗剤も少量つけ、たたいて落とす。
- ★ファンデーションや口紅は、メイク落としジェルも少量つけ、こすり落とす。

~ 飲み残しの炭酸水で、シルバーも綺麗に!! ~

銀のピアスやリングは、買ってからしばらくすると
錆びて黒ずんで来ますが、ハイボールなどの
残りの炭酸水に、一晩付け置きするだけで
ピカピカになりましたよ★



Pick up ~おいしいお水のおいしいお店 紹介~



うどん丸香の店主 谷口さんは、「うどん県」香川の生まれ。高松の高校を卒業して東京の大学に進学してから東京暮らしをしていたが故郷香川で食べていたうどんが忘れられなかったと言う。当時から首都圏にも讃岐うどんの店があったが、幼い頃から食べていた「香川の普通のうどん」を提供したくて、香川の名店「山越うどん」で経験を積んだ後、2003年に店を始められた。

小麦粉、塩、醤油、煮干、卵、青葱、唐辛子、ゴマ、油あげなど、店で使う食材は出来る限り香川県産のものを使い、水も香川県の井戸水を、給水車で東京まで運ぶ、想定もあったとの事ですが衛生面の懸念から断念したとの事。井戸水の代替として谷口さんが選んだのは、シーガルフォアの業務用タイプ、「スパークエルピュア」である。

設計段階で水道の配管も自ら考え、製麺に使う練り水やダシの1エ込み用の水はもちろし、うどんを茹でる水や洗う水、冷水機や製氷機、店内のウォータークーラーへの通水など、全て同品の浄化水が行き渡っている。

★カートリッジ交換のタイミングは 水圧計でセルフ管理★

営業中の店内は、繁盛店独特のピンと張り詰めた空気だが、高圧車感はずいぶん無く、店主の谷口さんはたまには厳しい視線を送るもの、その従事する人たちは柔らかい表情としなやかな動きで接客に応じているところが、東京一行列が出来るといって店としての理由であろう。



ここでの人気はなんといっても、かけ、夏は冷やかけ、共に「400円」との事。奥深い香りを放つダシを一口すすると、甘み、塩味、旨みの順に、舌から体全体に行き渡る。主役のうどんは、なめらかさと弾力があり、それを食べた時「日本人に生まれて良かった」と思った。

もう一つの楽しみは、日替りで素材が替わるちくわ天、衣カリッと中ジューシーな下足天、本場四国のてんぷら類、上天、赤天、丸天、ゴッホ天、じゃこ天など、香り高きうどんとのコラボレーションを待ち構えている！

お店の場所は... 東京都千代田区神田小川町3-16-1 ニュー駿河台ビル1F

明治大学のたもとで、専門古書などを取り扱う本屋街の一角にあり、うどんの暖簾が眼に入ってしまうと素通りする事は難しい店である！

うどん丸香 03-3294-1320

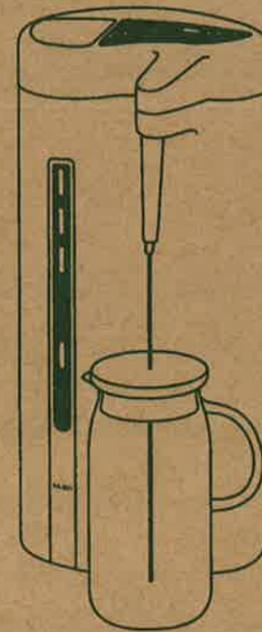
営業時間：月～金 11:00～19:30 土曜 11:00～14:30
定休日：日曜・祝日

Line up

新製品紹介

水素発生機ラブリエ

全ての飲み物に水素をチャージ出来ます。



ヘッドセットを使って水素の吸引も！

水素の吸引は、15分間で10杯の飽和水素水を飲んだ時と同じ位の水素を取り込める様です。

仕様 電気分解バブリング方式
寸法 高さ 40.8cm 横 19cm 奥行 18.6cm

水素発生機ラブリエ HA-001 標準価格 194,400円 ※消費税込み

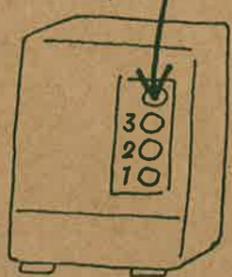
製造メーカー 有限会社ターナープロセス

詳しい資料のご請求やお問い合わせは、0120-367-255でお待ちしています。

ユーザー割引(封筒割引) ¥10,000 ご利用頂けます。

Use up ~ 電解水器をお使いのサポーター様へ ~

朝一番
酸性水ボタンを押して
20秒通水するだけで
故障知らず!!

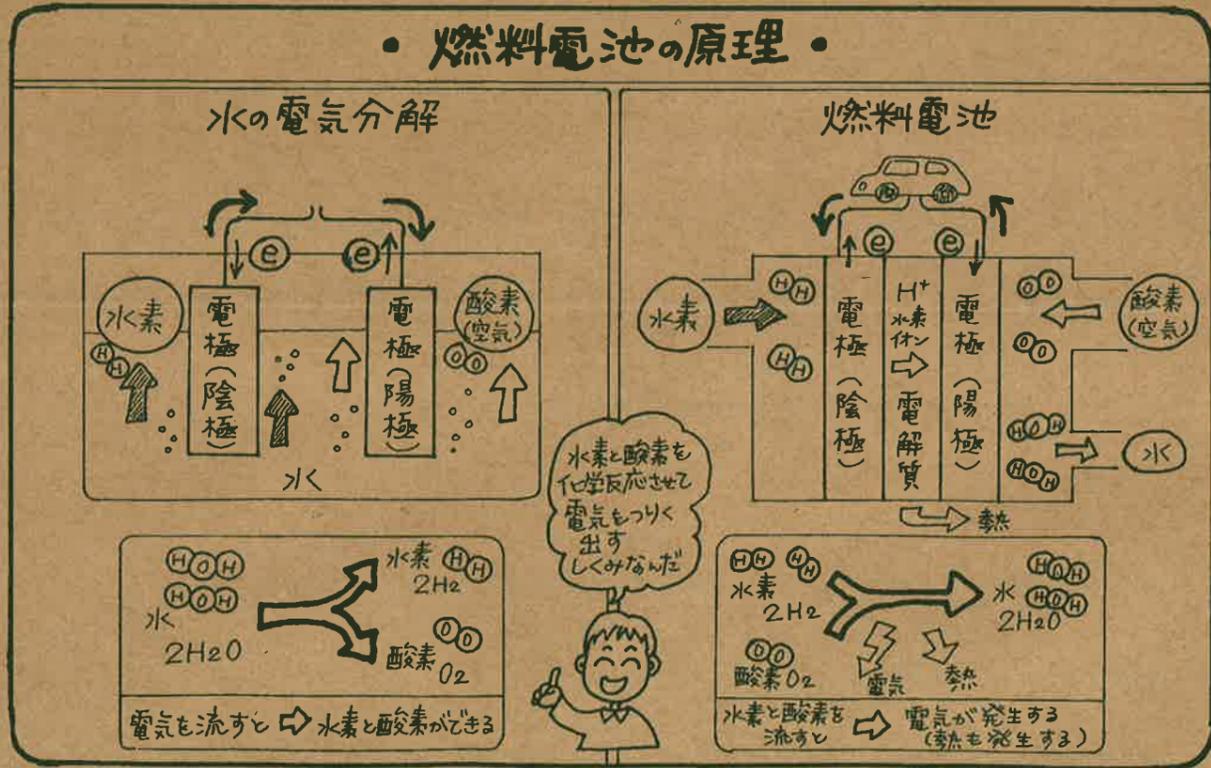


サポーター様の多くがお使いの浄化と電解により、水に抗酸化力を持たせるアルカリ性の還元水は、水素が溶存する事で日本人の多くの人が摂取不足といわれているカルシウムやマグネシウムを濃厚にしてくれます。この工程を繰り返す間に電解槽内の隔膜や本体内部に、カルシウムやマグネシウムの結晶化したものが付着してしまうことが良くあります。それぞれ機種には、自動洗浄や、クロスラインなどのミネラル付着防止機構が付いていますが、付加機構プラス朝一番20秒間酸性水を通水する事により、本体→ホース内部や吐水パイプ内部のカルシウム付着阻止と酸性水による内部除菌が同時に行われます。また、この時逆転して出てきたアルカリ水と酸性水は、1つの容器で受け止めお掃除に使用は溶解が強くお掃除に適していますので、機器の延命とお家のクリーンUPに役立て下さい。

※ 本体をビルトイン(シンク下)で設置しておられるサポーター様宅には特に! 有交かです!!

Close up ~ 水素の時代 到来!! ~

今年、トヨタ自動車より水素自動車が発売されます。この水素自動車(燃料電池車)は、走った後にCO2を一切出さず、燃料費もガソリンと比べると2倍以上あり、モーターで動くので音も静かです。水素自動車を動かす燃料電池の原理は、電気分解で水素を作る時の逆原理です。水を電気分解すると、マイナス/プラス極それぞれから水素と酸素が発生しますが、燃料電池は、水素と空気中の酸素を反応させて電気を生み出し動力に変えます。廃棄物は水だけ。まさに究極のエコカーともいわれています。



課題としては、化石燃料頼りの水素調達から自然エネルギーの転換があり、将来に於いて、水の中から水素を取り出す方法が、發明されることを願わずにはいません。

Hang up ~ 「浄水器無料点検」という電話に「用心下さい」 ~

合言葉は **東京** と言えは **タワー**



このところ、「お使いの浄水器/生成器の無料点検に来ると電話がかかってくる。明日来るというから午前中の約束をしたけど、ユーピーさん電話かけた?」と怪訝そうなお声。サポーター様から連絡を受ける事が増えこきました。

当方からは無料点検という電話はしていませんので、当社以外の者による迷惑行為の電話です。



相手にしない様にしたいものですが、無作為に、しかも上チに話してくる様です。時間も浪費さもない様に、当社か迷惑会社かを見分け(聞き分け)易い様に、合言葉も用意しました。怪しい電話だなぁ~と思ったら、「合言葉は?」と聞いてください。当社の面々でしたら「東京」と言います。サポーター様から合言葉は「タワーだ!」と言ってもらえれば「東京です」とお返ししますので、遊び半分使った頂けると嬉しく思います。

Zoom up ~ スマホしく"さ名" 募集!! ~

ご飯を炊く 魚を釣る 手紙を書く 山に登る 風邪を引く

スマホでラインやメールしている時、日本語で「何て言ったらいい?」「スマホも打つ」では、変な感じがして!?



『スマートフォンも...』
★ サポーター様が思う、日本語動詞を教えてください!! ★
スマホやガラケーからのご教示も info@up-x.com にてお待ちしております。スマホは草名募集係りまで、ご応募の方全員に、平成25年12月25日まで使える3%割引クーポンを送信させていただきます!!

ゆうぴい通信36号 発行人員!!

《取材》 宮下竜太・藤田貴子
《校正・編集》 橋本克之
《制作》 山田早苗・五位尾梓(プリプリス)

「毎日の暮らしの中で、常にこんな事」を考えています。サポーター様の笑顔は、私達の幸せです!! ずっと続けて行けるよう、元張りします!!

