

ゆけいんつうしん

33
号

コービーサポーターの皆様 益々元気でお過ごしと思います。
こちらの面々は、竜巻・雹・雷・鉄砲雨などの、地球の荒々しさにおののき、
金冠日食では、約束を破らない宇宙の律義さを見せつけられ
関係者一同刺激的な日々を過ごさせて頂いています。

今回のコービー通信は、趣を変えて真面目なお便りを・・・とも考えましたが、いつも
どおりのドレスダウンのスタイルでサポーター様のお手元に届けさせて頂きました。

今回も決して真剣に読まないでくださいね!

Healthy up

目覚めの一杯、寝る前の一杯

(厚生労働省健康の為に水を飲もう推進運動より)

しっかり水分 元気な毎日!

体の中の水分が不足すると熱中症、脳梗塞、心筋梗塞、など、さまざまな健康障害リスクの要因
になります。

この手紙を手にしておられる皆様は特に良質な水を確保できる方々です。健康のため、意識して
こまめに良水を飲みましょう。

私たちが生きていくために「水」は欠くことのできない存在ですが、その摂取量が不十分である
ことによる健康への障害が多くの悲劇を引き起こしています。児童生徒等を中心にスポーツなどに
伴う熱中症による死亡事故は後を絶ちません。また、中高年で多発する脳梗塞・心筋梗塞なども水
分摂取量の不足が大きな要因のひとつとなっています。これら脱水による健康障害や重大な事故な
どの予防には、こまめな水分補給が効果的です。

"寝る前、起床時、スポーツ中及びその前後、入浴の前後、そしてのが渴く前に水分補給が効果的"

健康のための良水の飲み方

のどの渇きは脱水が始まっている証拠であり、渇きを感じてから水を飲むのではなく、渇きを感じ
る前に水分を摂ることが大事です。水分が不足しやすい就寝の前後、スポーツの途中・前後、入
浴の前後、飲酒中あるいはその後等に水分を摂ることが効果的。その際、砂糖や塩分などの濃度が
高い清涼飲料水などは吸収までの時間が長くなる為に、生水を飲むという事が肝要です。また、ア
ルコールや多量のカフェインを含む濃い緑茶、紅茶、コーヒーなどは、所謂、利尿作用で尿の量を
増やし体内の水分を排せつしてしまうので水分補給としては逆効果になる様です。

お酒飲んでも、水飲もう!!

なお腎臓、心臓等の疾患の治療中で、医師に水分の摂取について指導されている方はその指示に
沿ってください。

(『水と健康ハンドブック』から引用)

Pick up

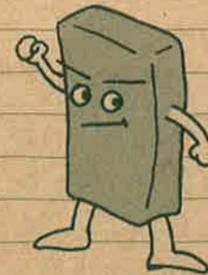
美味しいお水の美味しいお店《会社》紹介

高水食品有限会社様

日本国語大辞典で、「蒟蒻男児」と引くと、
《意気地や勇気がなく、自己を主張する意思も根性もない男》と、
出てくる。今まで、取材人が持っていた、こんにゃくのイメージも
そのような物だった。



今回紹介する高水食品さんの
缶蒸し蒟蒻を食べた瞬間、一変した!!



筋金入りの蒟蒻?

密度が違うのである!
その独特な歯応えを出す蒟蒻とは...

高水食品さんは、東京世田谷で85年目を迎えた
歴史ある食品製造会社です。

そのボスである、高水さんに"こだわり"をお伺いした所、一言...「材料選び」と、おっしゃ
いました。「蒟蒻は、芋と水で出来ているから、材料と水が大切」と...

しっかりとした技術を裏付ける言葉でした。

別格なる歯応えを持つ高水食品の蒟蒻は、徹底した衛生管理のためのオゾン水、蒟蒻形成時に用
いられる、浄化されたアルカリ水素水、それらが職人魂の誘い水として活躍しています。

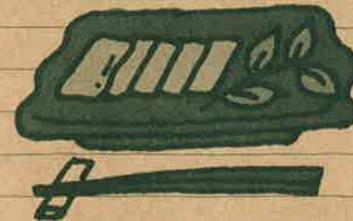
ダイエット界のスーパーstar



缶蒸し蒟蒻 黒



白滝



刺身こんにゃく



紀伊国屋
成城石井
で購入できます。

高水食品有限会社

東京都世田谷区野沢 2-32-12
TEL/FAX 03-3421-7283
土、日、祝日はお休みです。

辛味

ペパー(胡椒)

腸内異常発酵の・改善・健胃

スパイス界のスーパーstar。

サンスクリット語の(ピペリ)からペパーと呼ばれている。香りと強い辛みを持つコショウ科のつる性植物で、加工方法により分類され、代表的なものはブラックペパーとホワイトペパーがある。ブラックペパーは色付く直前の未熟な実をそのまま天日乾燥させて作り、ホワイトペパーは完熟して赤くなった実を水に浸して発酵させ、果皮を取り除いて天日乾燥させて作る。風味はブラックペパーの方が強い。カレーの主要なスパイスで、健胃、腸内ガス排出、食欲増進、強精などの効果がある。漢方では発汗や感染症に用いられる。辛みの主成分はチャビシンやピペリンからなる。

辛味

チリ(唐辛子)

食欲増進・脂肪燃焼

脂肪を燃やして発汗作用を促すカプサイシンのかたまり！

ダイエット効果抜群のスパイス。カレーの辛さを決める重要なスパイスで、唾液や胃液の分泌を促進して消化を高め、食欲を増進させる。爽やかな辛さの日本鷹の爪、激辛世界のガートジョロキア、辛さの中に甘みを持つコチカルなど韓国女性の美人率の高さは唐辛子効果か、整形なのは不明である。

色付け

ターメリック(うこん)

肝臓保護・皮膚炎

カレーには欠かせないショウガ科の多年草の根の部分。抗酸化作用を持つクルクミンが豊富に含まれる。胆汁分泌強化作用、鎮痛効果、殺菌効果があり、皮膚炎の殺菌作用、漢方では止血効果があるとされている。

油に溶けやすいので、サフランの代用(ターメリックライスなど)としても利用され、沢庵漬の黄色もウコンの仕事です。

香り

バリーフ(ローリエ)(月桂樹)

神経痛

すがすがしい上品な香りを持つクスノキ科の常緑樹で、葉を乾燥させてスパイスとして使用する。健胃、整腸、神経痛などの効果があり、虫除けにも利用される。

香り

フェンネル(ういきょう)

鎮痛・口臭消し

草全体に独特の甘い香りを持つセリ科の多年草。種子から抽出されるういきょう油はリキョールや健胃剤などに利用される。鎮痛、循環促進などの薬効があり、インドでは食後の口臭を消すために口に含む習慣がある。

香り

ガーリック(にんにく)

強壮・疲労回復

食欲をそそる刺激的な香りを持つユリ科の多年草で、古くから世界中で使用され、カレーでは全体の風味付けとして、また葉や茎は香味野菜として利用される。疲労回復、強壮、健胃、整腸などの効果がある。

辛味

ジンジャー(生姜)

肝臓保護・皮膚炎

ジンジャー(生姜)は、ココで説明するほどでもない位の有名素材、カレーの風味付けに利用され、肉や魚の臭い消しや味つけにも使われる。発汗、健胃、止嘔、体を温める効果や辛味成分のジンゲロールは代謝機能を上げる事からダイエット効果も。

香り

オールスパイス

消化促進・抗菌作用

ウサイン・ボルト、ボブ・マーリーの生誕国、ジャマイカで収穫される。外見はコショウに似ているが辛みはなく、ニッケイ・クローブ・ナツメグの香りが混ざり合ったような香りを持っている。成分のオイゲノールには消化機能の促進や消炎などの効果があり、防腐や抗菌作用にも優れている。甘い料理にも辛い料理にもよく合い、北欧料理のニシン煮けに欠かせないスパイスの「お恥ずかしい話ですが、私はこの原稿を書くまでは、その香りとネーミングから色んなスパイスを混ぜ込んでいる茶色い粉と、この50数年思っていました。」

香り

クローブ・丁子

整腸・歯痛

バニラに似た香りを持ち、効果が多く漢方薬として重宝されているフトモモ科の常緑樹。成分のオイゲノールには抗酸化作用があり、老化防止に効果が高い。消化機能の促進、体を温める、健胃、整腸などの効果を持つ。歯痛にも応用され、ガラムマサラには欠かせないスパイスのひとつ。肉の臭い消しとして肉料理によく利用される。

香り

ナツメグ

不眠症

消臭効果があるためひき肉料理に利用されることが多く、マイルドな香りを持つニクズク科の常緑樹。原産はマルク諸島で、アズに似た黄色い果実をつける。気管支炎やリュウマチ、食欲改善や不眠症にも効果があり、使う直前に挽くと一層香りが立つ。大量に服用すると眠気、幻覚、陶酔感が生じ、量が過ぎると死に至る場合もあるので注意も必要。

香り

シナモン

解熱・強壮

スリランカ特産の上品な香りを持つクスノキ科の常緑樹。芳香成分はケイヒアルデヒド、オイゲノールなどで、カレーにもよく使われるスパイス。漢方では「桂皮(けいひ)」「肉桂(にくぎ)」と呼ばれ、発汗、解熱、強壮、鎮痛、健胃、抗菌効果があるとされ利用される。

香り

コリアンダー

鎮痛・発汗・かゆみ止め

葉や茎に特有の香りを持ち、秋に同じような臭気を持つホワイトペパー似の実をつけるセリ科の一年・二年草。実が熟すにつれてレモンの皮とセージを合わせた様な香りを放つ。消化を助けるため胃薬として利用され、食欲増進作用、鎮痛、血液浄化、発汗作用があり、かゆみ止めにも応用される。乾燥した(ホール)実をすりつぶしたものはスパイスに。葉や茎は、香辛(シャンツァイ)ハーブとしても人気。



カレーに使われているスパイスを分析しました。それは、私たちの体にとって驚くべく効果が！

2006年度

(平成18年度)

- ・電解還元水の抗酸化作用とパーキンソン病モデル動物に及ぼす影響が発表される。
日本農芸化学会2006年度全国大会 高橋英理子氏等
- ・水素を含んだ電解還元水の(活性酸素)消去効果発表される。
電子スピンスイェンス学会学術大会(京都市) 濱崎武記氏等

2007年度

(平成19年度)

- ・電解還元水の抗動脈硬化症への効能効果が発表される。
日本農芸化学会2007年大会 阿部真澄氏等
- ・水素が活性酸素除去するとして英国医療雑誌ネイチャー・メディシンに掲載される。
日本医科大学 大田成男教授

2008年度

(平成20年度)

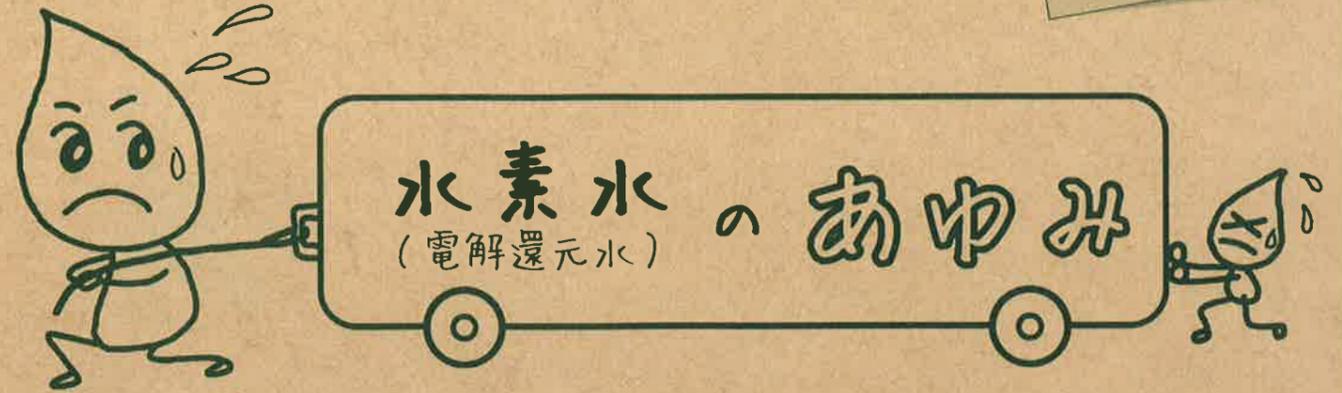
- ・記憶力低下水素水で"制御の研究発表される。
日本医科大学 大田成男教授
- ・水素水のパーキンソン病への予防効果発表される。
九州大学 藤田慶大氏
- ・伊藤園が湯布院温泉の天然水に水素を圧力注入した<健康体還元性水素水>
アルミボトルの通信販売が始まる。
- ・"水素水が記憶力(認知機能)への影響"が発表される。
日本医科大学 大田成男教授
- ・還元水の飲用による慢性腎臓病対策の報告される。
第8回日本抗加齢医学会総会 中山昌明氏等
- ・還元水の糖尿病腎臓病に対する保護作用が報告される。
第8回日本抗加齢医学会総会 森建文氏等
- ・電解還元水及びそのモデル水のガン細胞死誘導効果が発表される。
2008年度 日本農芸化学会西日本支部大会 嘉牛莉佳太氏等

2009年度

(平成21年度)

- ・電解還元水を用いた血液透析の臨床評価が始まる。
第54回日本透析医学会学術集会 石走浩一氏等
- ・電解還元水中の白金ナノ粒子触媒活性により生成する原子状水素によるガン細胞の
アポトーシス誘導効果が発表される。
第68回日本癌学会学術総会 白畑實隆氏等
- ・還元水飲用によるメタボリックシンドロームや生活習慣病の原因となる
過酸化脂質の低減効果が発表される。
- ・電解還元水透析液は慢性透析を受けている末期腎不全患者のT細胞障害への影響が発表される。
第8回日本機能水学学術大会 富山市 岐阜大学応用生物科学部 早川享志教授

Zoom up



2010年度

(平成22年度)

- ・電気分解技術で生成した水素含有水の飲水による慢性腎臓病の心・腎障害への効果が発表される。
第10回日本抗加齢医学会総会 朱乃君氏等
- ・アロキサン誘導アポトーシスと、I型糖尿病に対する電解還元水の関連性が、発表される。
Cytotechnology 2010年11月10日電子版 Yupin Li氏等
- ・ロート製薬より、屋久島の天然水に水素を圧力注入した水素水
「悠久の恵」アルミボトルの、通信販売が始まる。

2011年度

(平成23年度)

- ・電解還元水モデル水によるヒト白血球由来HL-60細胞死誘導効果。
第10回日本機能水学会学術大会 濱崎武記氏等
- ・水素分子又は白金ナノコロイド粒子含有水による抗酸化効果の機構解析発表。
第10回日本機能水学会学術大会 金城智也氏等
- ・水素含有電解水の飲用は慢性腎不全の加齢に伴う心腎連関障害を抑制する。
第13回日中高血圧シンポジウム 朱乃君氏等
- ・水素分子と白金ナノ粒子を含む水の糖尿病への影響発表。
BMC Proceedings 2011, 5(Suppl 8):P18 白畑實隆氏等

2012年度

(平成24年度)

- ・根神経の虚血・再灌流モデル、およびパーキンソン病モデルにおける事前の水素水飲用の効果。
野田百美氏, 藤田慶大氏, 田中喜典氏, 城戸瑞穂氏, 中別府雄作氏
九州大学薬学研究院病態生理学分野, パナソニック電気株式会社
電器R&Dセンター美容科学研究室, 九州大学歯学研究院分子口腔解剖学分野
九州大学生体防御医学研究所脳機能制御学分野
- ・腎臓における、糖とその代謝物に由来する酸化ストレスに対する水素豊富水による抑制効果。
片倉賢紀氏, 橋本道男氏, 田邊洋子氏, 紫藤治氏
島根大学医学部環境生理学

Catch up

N山のザリガニ日記

サポーター様からの電話に出るとどうしても早口になってしまう、総務のN山は、家でザリガニを飼っています。そのザリガニは横浜市内のとある池からタコ糸とスルメというザリガニ釣りの王道ともいえる仕掛けで愛娘玲奈ちゃんと釣り上げたらしい。

実は7匹釣り上げたのだが、心優しいN山はその内5匹をリリース。雄、雌の各一匹ずつをセレクトした。その理由は、ザリガニは共食いの習性がある事と、餌代がかさばる事の懸念からとの事。

飼い始めて わずか数日後、朝水槽を見てみると雄の抜け殻を発見

「そうか、ザリガニは脱皮するんだっけ」と、いまさらながらの出来事

に驚く性質を持っているのがN山という人物である。どうもこのあたりからザリガニに対する愛と関心が芽生えてきたようで、ネットや本やらで愛するザリガニの事を調べ始めた様だ。

ザリガニは親になっても年1~2回、生まれて1年位の間には8回から10回脱皮をする事。脱皮を失敗すると2本あったはさみが1本になってしまう事。脱皮はわずか数分で終わる事。脱皮後、驚くほどボディが大きくになっている事。脱皮後3日程身動きしない事。

ザリガニの命は間違いなく我々人間よりも短いだろうが、「ザリガニ日記」として次号にも連載できるように玲奈ちゃんとN山を全員で応援しよう！



Pin up

お知らせ

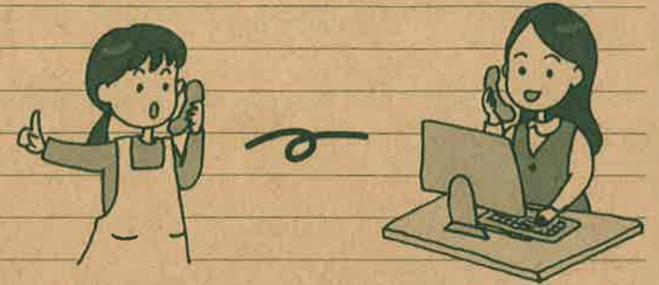
小社では2005年よりCTIシステム Computer Telephony Integration といって、サポーター様の電話番号とお客様台帳を連動させて受話器を取った時点で、パソコンにお客様の購入履歴やサービス内容が確認できる社内環境を整えています。

サポーターの皆さまとは親戚の様なお付き合いが出来たら良いな！との思いから、ご家族構成、取り付け方法、蛇口の型式、カートリッジ交換時期などを記録し、出来るだけ「ツーと言えばカー」の距離感で、ご希望を頂けるように整備しています。

短時間で用件を済ませたいサポーター様

は、電話番号通知で、お叱り、相談事など、

どこの誰かを知られたくない時は、小社に一度も掛けた事がない電話番号か、市外局番又は局番の前に“184”を押し電話番号非通知設定でのご連絡を下さいませ。



“お客様チーム全員 サポーター様からのお電話をお待ちしています。”

Line up

お風呂の残り湯をストックしよう！

日本の水道水はオゾン処理や活性炭処理などの複合浄水処理のおかげで近年、大幅に水質が向上しましたが、

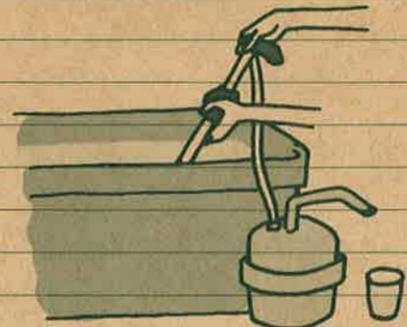
日頃使っている水は体と同じで急変した後、初めて日常の困難さに気付くものです。

サポーター様の中には既にシーガルフォー浄水システムをお使いの方が多くいらっしゃいます。シーガルフォー用給水ポンプがあれば、有事の際でも今お使いのシーガルフォーに、給水ポンプをカチッと繋ぐだけで安全な飲料水を確保する事が可能になります。

断水してもシーガルIVなら大丈夫！

残り湯 約300リッターがあればトイレの洗浄用水を含めて4人家族、3日間分に相当。

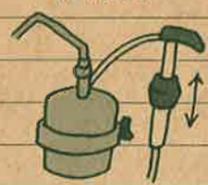
緊急時はお風呂の残り湯を飲料可能に！



シーガル用給水ポンプ ¥14,700



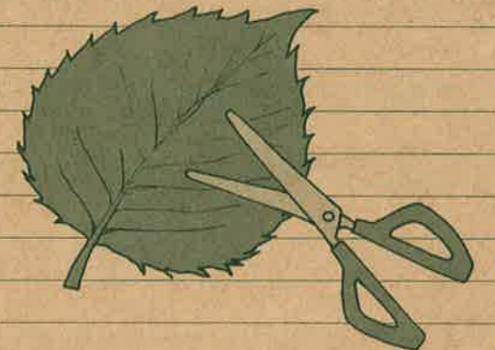
シーガルフォー「本体」 ¥117,600



ビルトイン用給水ポンプ 封筒割引ご利用頂けます ¥18,900 もあります

シーガルフォーはタバコの煙の粒子より小さな最大0.4ミクロンの穴を有する浄化媒体(ストラクチャードマトリックス)により、悪性病原菌、埃や塵に付着した放射性物質をシャットアウト。

「大葉は、ハサミで切るべし!!!」
香りのパワーが違う!!



All up

喜むがしび

意味「心になんて嬉しい事。喜びの心を表す。」

心に叶ってとは、心底欲しい。或いは、どうしてもそうなりたいたいと思いつけた事が、叶った時だけに使われる言葉の様だ。

この《喜》むがしび という字を上から下に読みおろすと、喜び心となる。

響きはカサカサしているが、美しい言葉である。

思いがけない幸運が舞い込んで来た時よりも、努力や苦勞を積み重ねて思いが成就した時こそ、人は本当の心の喜びを感じるのではないだろうか。

参考書物 永江朗著 広辞苑の中の掘り出し日本語から