



ゆうぴい つうしん

ゆ-ぴ-サポ-タ-の
皆様
お元気ですか!?

たまにはうまく行かない事もありますがい、こちらの面々もおかげ様で
全員元気です!!

3月の地震で日本は、本当に大きな被害を受けました。たくさんものを
なくしてしまいました。ですが、人の温かみや本来の家族の姿など、"忘れ物を
見つけた時"の様子、取り戻した物も多かったのではないのでしょうか。
今回のゆ-ぴ-通信も「皆様のユ-ピーは順風満帆といふ行かないまでも
健全に運営が継続行されています」というお知らせと、気休めの「ホッ」も
お届けする事を目的とし、サポ-タ-の皆様に向けお届けさせて頂きました。
今回も、くれぐれも真剣に読まないでください!!



ワールドの泉も調べました

はじめに訪れた8月のワールドは、日本の秋の様な気候で爽やかな風が吹く田舎町でした。

そこは、フランスとスペインの国境にたっているピレネー山脈の
ふもと、フランスの南西部のピレネー県の人口15000人ほどの
小さな町で、カトリック最大の巡礼地であると共に奇跡の
水を求める人達で、年間150カ国から500万人が訪れると
いう聖地(パワースポット)として知られています。
現地は、礼拝の人々と車椅子の人、担架を運ぶボランティアの
人達の渦の中で日本人丸出しの編集人とその娘は、少し重めの違和感を感じていました。



さて、奇跡の水と評判が高いワールドの水が所有している
検査機器で通常の水との違いを示すのではないかと、
と期待して湧き水を検査してみたのですが...
PHが7.8の弱アルカリ性である事を除いて、残念ながら
拵参及び社内所有しているORP計 PH計 水素計
では、井戸水や市販のミネラルウォーターに近いレベルだった
という結果でした。検査データは上下の通りです。

水温9℃~10℃ PH7.8 酸化電位 +230 水素濃度 0ppm
3箇所ほど取水しましたが、どれもほとんど同じ測定結果
でした。

この先計器と機会が整い次第、また再検に行きたいと
考えています!!

レポートも読んで

今回の調査では、残念ながら
特別なデータは得られませ
んでしたが、九州大学等の調査
では、原子状水素の存在は
確認されており、この先計器と
機会が整い次第、また再検に
行きたいと考えています!!

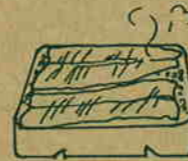


美味しい水の美味しいお店

御蒲焼所 鰻家さん

素材を生かすスパークルピュア「シーガルフォ-業務用」ご使用店
その屋号が示すように、鰻家さんは、活鰻のお店です。

こちらのスパークルピュアは、薫り高い肝吸いの
出汁や調理全般はもちろん、「うなぎの生命を守る水」
として使われています。
常時浄化水を流しているのでも「浄水カートリッジ」は
頻繁な交換が必要になり、経費が通常の5倍以上
もかかるとおられるのですが、「色々試してみましたが、
東京でうなぎを最高の状態で食べたいなら、
シーガルフォ-を使うこの方法しかない」とご主人は
おっしゃいます。



注文から40分程経て出てくる琥珀色の輝きを放つ
香ばしいそれは、絶妙の火焼きと、26年の歳月が味に
深みを与えたたれを纏って蒲焼やうなぎ重として
供されます。

近隣の洗足池公園内には戦死した西郷隆盛
(1827年から1877年)をいたし、勝海舟が自費で
建てた碑や同園内には勝海舟夫婦の墓も
あり、ゆっくりした時間を楽しみたい時にお奨めの店です。



おすすめメニュー

- うなぎ重(5種) 1,950円~
- 蒲焼(5種) 1,800円~
- 肝吸 250円



住所 大田区石川町2-29-6
 チャンボール石川台105

TEL 03-3726-0838

営業時間 11:30~21:00(14:00~17:00まで)仕度時間)

定休日 火曜日

Close up

シリーズ 第三弾!! 置きざりにされたことば&品々たち

海馬(記憶中枢)をくすぐる昭和の匂い

チック ホードを棒状にした整髪料。臭いが強烈でした

チョンガー 独身の男の人をこう呼んでいました。

テクカット Noモみ上げの刈上げ頭

あきすとぜねこ 花びらも恋愛占いに使っていましたか? (一枚一枚ドキドキしながら... 若い時は純粋でした)

ピンク電話 決してエッチな電話ではありません!! この電話機は「呼び出し」なわけ事も当たり前でした。(※呼び出しが不明の時は、解説いたします。0120-367-255)

ほの字 あいつ、私を5年前前にこれを引かれしまいました。あの娘は、ほの字だもん。

エンジェルフライト このズボン? これは、ソウル頭(アフロヘア)がベストマッチしていました。

カウチホテ なんぞこんな変な事言ったの? 今になると不思議な気がします。

ジェスチャー 柳谷金五楼さんを懐かしんでいる貴方、これを使うと年がバレます。気をつけてください

タンマ タイムは、ギリギリセーフかと思ってる編集人は、古いでしょうか?

教育ママゴン お金持ちのお母さんにタカった気がするの、私だけ?

新人類 1961年~1970年生まれの新ス社員をこう呼んでいました。

Eco up

この冬のポカポカアイテム 寒さが身にしみるこの頃... 今年も節電を覚悟して冬を乗り切ってますか?

復活!! 湯たんぽ これお所がイ!!

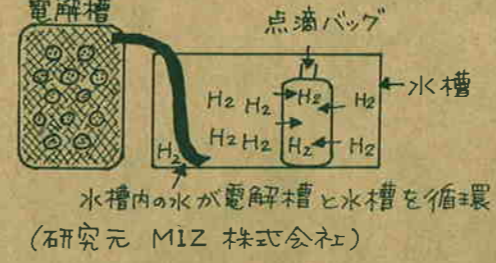
プラスチック、昔ながらのトタンタイプ、陶器製、天然ゴム製、電子レンジで温めるタイプ etc... 節電意識の高まりもあり、種類もバラエティ豊富にあります。自分に合った湯たんぽを探すのも楽しいですよ

- ◎ ホリ湯たんぽ ~~~~~ 軽い、腐食知らず
- ◎ 天然ゴム湯たんぽ ~~~~~ お肌に安心、ゴツゴツしないスグレモノ
- ◎ トタン湯たんぽ ~~~~~ 昔ながらのタイプ、丈夫で温かさ長持ち
- ◎ 電子レンジ湯たんぽ ~~~~~ レンジでチンするだけ、手間いらず
- ◎ 陶器製湯たんぽ ~~~~~ 温まり方が自然でやさしく、冷え性の方にピッタリ

フェイスブック... ひっそりと創りました。
www.facebook.com/jousuiki

Pin up

様々な分野に用いられ始めた水素水! 水素水点滴 (点滴に用いる薬剤や栄養剤に袋の外から水素水を吸収させる) 水素水は、脳幹を容易に通過する事から脳梗塞を起こした人への点滴やシスプラチン「抗がん剤」による腎臓障害の軽減に用いられています。



透析に水素水も (研究発表元 日本トリム) 水素水を純水にし電気分解で水素を溶存させた水をベースに血液透析が行なわれています。水素水透析の利点としては... 透析を受けると強い痛みや血圧が不安定になり終了後しばらくは活発に活動できずに重たけななどの酸化ストレスによる副作用が大幅に軽減する点。透析を受ける人の身体的負担の軽減に活躍をはじめます。

List up デビューより13年を迎えた! パルウォータースの医療機関及び治療院のご紹介。

- 接骨院 せせら (神奈川県横浜市神奈川区)
- アゼガミ治療室 (埼玉県さいたま市浦和区)
- 直原ウイメンズクリニック (大阪府豊中市)
- 松浦整形外科 (広島県大竹市)
- 医療福祉研究会(株) (愛知県西尾市)
- 癒しの森 消化器内科クリニック (北海道札幌市西区)
- 小林内科医院 (宮城県仙台市)
- 小笠原クリニック札幌病院 (北海道札幌市南区)
- 医療法人社団百合樹会がさほろクリニック (宮城県仙台市)
- 中野島北口コガワクリニック (神奈川県川崎市)
- 古賀クリニック (神奈川県横浜市)
- オオミチクリニック (神奈川県横浜市)
- 厚生医院 (東京都墨田区)
- HMN赤坂クリニック (東京都港区)
- 医療法人社団コスモ会あらいクリニック (埼玉県秩父市)
- 医療法人社団康済会三上医院 (静岡県清水区)
- 医療法人稲垣レディスクリニック (愛知県西尾市)
- 医療法人白寿会ハートフルクリニック (沖縄県糸満市)
- 総合医療センタークリニックきのわ (沖縄県宜野湾市)
- 新大阪病院 (大阪市生野区)
- 医療法人春田クリニック (大阪市東住吉区)
- はしもと内科外科クリニック (大阪府摂津市)
- 希ファミリークリニック (大阪府茨木市)
- 白山病院 (大阪府東淀川区)
- 吉田医院 (大阪市淀川区)
- 加藤医院 (京都市右京区)
- 岡野医院 (京都市左京区)
- 鈴木形成医院 (京都市東山区)
- 特定医療法人誠仁会協和病院 (兵庫県神戸市)
- 川ロメディカルクリニック (岡山県岡山市大供)
- 真島消化器クリニック (福岡県久留米市)
- クリニック細井皮膚科 (福岡市東区)
- 喜多木クリニック (福岡県大野城市)
- 高村泌尿器科麻酔科医院 (大分県田市)
- 統合医療と健康を考える会鹿児島本部 (鹿児島市上之園町)
- 医療法人康陽会花年禮病院 (鹿児島県いちき串木野市)
- Xティアポリス指宿 (鹿児島県指宿市)

当社の開設当時は「電気分解の水!? そんなわけの解らない水は治療の妨げになるだけなので止めときなさい」と多くの医師の方々に言われたものでしたが、10年程前から徐々にご使用者の方々も各研究機関の結果発表などの影響で積極的に電解水を活用する病院や治療院が増えてきています。また、本年10月3日(月)参議院議員会館(東京都千代田区)にて「機能水の最先端研究と可能性」というテーマで衆議院、参議院と議員の方々に電解還元水についての勉強会が開催されるに至っています。





放射能が体に悪いのはなぜ?

放射能は、有機水銀や砒素、鉛などの様に蓄積されて体を蝕んで行くのではなく、放射能が体に入ると体内の水分子と反応(電磁波の様に)して活性酸素を生みだしてしまい、厄介なのはこの活性酸素が体内の細胞やDNA(遺伝子)も破壊する点にあります。

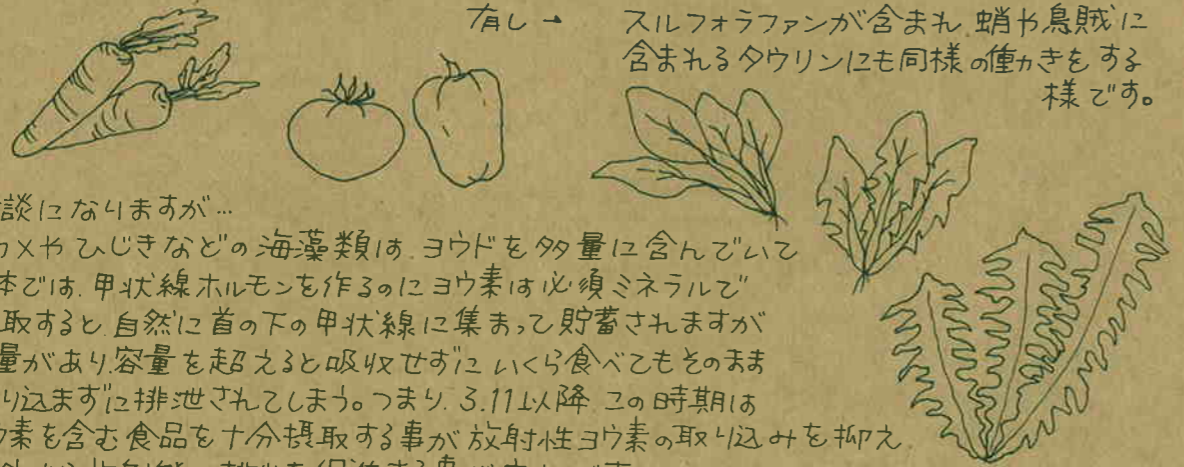
活性酸素は、普段から呼吸した酸素の約1~2%は副次的に生み出されて、人は、1日10万箇所くらいのDNAが自然に壊されてはいるらしいのですが、ほぼ同数は再生されます。被爆すると放射能の影響で余分の活性酸素が体内で生まれ、その分DNAが壊されてしまい、再生が追いつかなくなった場合、癌などの重大な障害を引き起こしてしまいます。

食材と水も選ぼう!!

細胞内エネルギー生成を担うミトコンドリア研究の権威、大田成男日本医科大学教授によると、放射能に勝つ食材は「赤と緑」、水は、水素水が鍵を握っているとの事!

赤の人参、赤ピーマンには、ベータカロテンが豊富に含まれ、トマトには、リコピンが含まれる。鮭にはサモンのアスタキサンチン何れも、活性酸素を潰す抗酸化物質を有し→

緑は、ほうれん草、小松菜などの葉物の野菜に含まれているフラストキニン、最近人気のカイワレに似たブロッコリーの新芽、ブロッコリースプラウトには、スルフォラファンが含まれ、蛸や鳥賊に含まれるタウリンにも同様の働きを有す様です。



⑥ 余談になりますが...
ワカメやひじきなどの海藻類は、ヨウ素を多量に含んでいて人体では、甲状腺ホルモンを作るのにヨウ素は必須ミネラルで摂取すると、自然に首の下の甲状腺に集まり、貯蓄されますが、定量があり、容量を超えると吸収せずにいくら食べてもそのおまけ取り込まずに排泄されてしまう。つまり、3.11以降、この時期はヨウ素を含む食品を十分摂取する事が放射性ヨウ素の取り込みを抑え、体外から放射能の排出を促進する事が大切です。

⑥ もし水は...
ベータカロテンやリコピン、アスタキサンチン、スルフォラファンなど以上は、分子サイズが小さく、どの部位や器官にも浸透し、素早く全身の余剰な活性酸素を潰す力を有している浄化された水素水が放射能に勝つ水と、文芸春秋紙面に掲載されていました。

2011年3月11日の東日本大震災から日本の環境は大きく変わりました。
今我々に必要な事は、起きた事を悔やむ事ではなく、自分と家族の健康障害となるリスクを、出来るだけ減らす努力をする事ではないでしょうか。



自分流 たれ & 簡単 醬 (かゝたゝじやゝ)

買えば簡単! たれですが、遊び心で料理の決め手となる調味料を、作っちゃおう!!

ジュレぽん酢

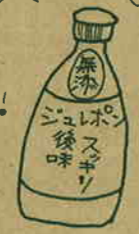
80℃のお湯 5ccに、ゼラチン3gを良く溶かし、15ccの酢、醤油に溶かし、冷蔵庫で冷やす。カボス、酢橘、柚子などの柑橘類を加えると更にGood!!に*

チヂミのタレ

- * しょうゆ・大さじ4 * 砂糖・大さじ1/2
 - * 酢・レモン・各大さじ1/2 * ごま油・少々
 - * コチカル(韓国唐辛子)・小さじ1
 - * 白いらり胡麻・大さじ1
- しゃぶしゃぶやサラダにも!

キムチたれ

- * おろしリンゴor梨・大さじ3
 - * 長ネギ(みじん切り)・大さじ4
 - * おろしにんにく・大さじ1 * 蕪・5木
 - * おろし生姜・大さじ3
 - * アジ(無ければ干し海老)・大さじ3
 - * 韓国唐辛子・大さじ3
 - * ごま油・小さじ2 * 白ゴマ・大さじ2
 - * 蜂蜜・大さじ1 * 塩・小さじ1/2
- などを混ぜ合わせれば出来上がり♡
大根の角切りや白菜に塩を打ち30分置いた後水切りし混ぜ合わせればカクテキの本格キムチ!!



食べるラー油

- * サラダ油・100ml * ごま油・大さじ1 + 50ml
- * 玉ねぎ・半分 * にんにく・2片 * 生姜・1片
- * 干し海老・10g (みじん切り)
- * 白ごま・10g * 韓国唐辛子・15g
- (* コチジャン・20g * 醤油・小さじ2) 合せ調味料
- * 砂糖・小さじ1

① 分量の干し海老、白ごま、唐辛子を耐熱ボウルに入れ、ごま油と混ぜ合わせる。
② の材料をフライパンで、サラダ油100mlにカネ、3分程炒め、香味をザルで濾す。フライパンに残った油を強火で煙が上がるまで熱し、耐熱ボウルにジュッと3回に分けてカネ、合せ調味料と混ぜ合わせれば出来上がり♡

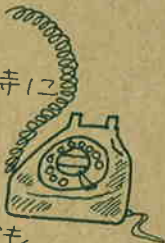
ねぎ塩たれ

- * 長ネギ(みじん切り)・大さじ4
 - * レモン汁、ごま油・各大さじ2
 - * 塩・小さじ1/4
 - * 白いらりゴマ・小さじ1 * 胡椒・少々
- 少しずつ、お塩たれを、焼肉や和え物に♡



こぼれおぼし 前々から気になっていた事

通話は、通じなかつた時でも料金が掛かっている!?



電話の呼び出し音がトウルル-トウルル-から、音色、音程が替わった時に、料金が発生している事をご存知でしょうか?
公衆電話を良く使っていた時は、気づいていた人も多かったですが、電話料金後払いの場合は、見落としやすいものです。
皆様は、余裕がある方がありがたいので「その位良いじゃないの」と思われるかもしれませんが、私にとっては、結構重要な問題なのです。
電電公社(現NTT)から電話機を借りていた頃は、通話が繋がるとおぼしめし課金されていましたが、30年程前から留守電機能やFAXの電話機が登場して増えてきたように思います。

便利にした結果、知らないうちに隣人知人にお金を払わせていたという事かもしれません。
留守番電話、FAX転送などを使えば、料金が掛かるのは理解できますが、呼ぶだけで、お金が掛かる... おかしいな? と思っているのは、私だけでしょうか?

海外では、不完了呼課金なる、かかるだけで課金が始まる国もありますが、日本で電話を使っている人のほとんどは、話して料金が発生すると思っています。
消費税10%になろうとしている今、電話機、X-カーさん、どうぞ、話して始めて料金が発生する電話機への回帰普及を、お願いしたいものであります。