

ゆうぴい 2008 ゆうしん



ゆ-ぴ-サポ-タ-の皆さん、お元気ですか？
我がゆ-ぴ-の面々も、若干のメンバーチェンジはありましたが、
全員 ますます元気です!!

このところ事件の多くが親と子によるものが本当に多く、
毎朝のように、ニュースを見聞きするたび胸が痛みます。
自分の子供が何をやっているのか、分からぬ親。
自分のことなど何も考えなくてほしいと思いついてる子供。

携帯電話やメールのやり取りに時間を奪われてしまい、
顔を見合わせの会話を交わす時間が減った事が
一因しているのではないのでしょうか？



そんなことから、
今回のゆ-ぴ-通信は
「ちゃんとした物を食べる・話す・振り返る」
をテーマにしました。

見終わった後に美味しい料理を作りたいなったり、
自分の周りの大切な人と話がしたくなったりなあって、
思っただけでしたら嬉しいです!!



70-ズアップ★置き去りにされた言葉たち★

時代の流れで変わっていく言葉
「昔」と「イマドキ」どちらが馴染みますか？

昔

今

ビフテキ

ステーキ



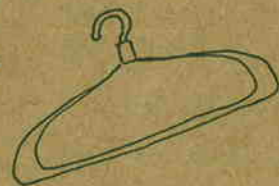
アベック

カップル



えもん
衣紋かけ

ハンガー



ハイミス

負け組



シティーボーイ

イケメン

フっかけ

サンダル



いがれポンチ

おバカ

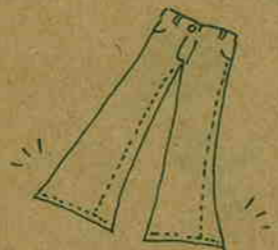
純喫茶

カフェ



ズック

スニーカー



ちやうちんもこ

パフスリーブ

とっくりセーター

タートルネック

ラッタッター

スクーター



らっほ°ズボン

ブーツカット



おいしいお水の おいしいお店

人気ラーメン店

博多長浜
磯崎さん

京王永山駅
徒歩15分の場所にある
博多とんこつ
ラーメン店です

スープは、白濁したトンコツ。
決して薄くなく、臭みもなく、
味はあきりしているコクがあり、
絶妙です!

スープは、パールウォーターの
還元水。冷水器には
ミネラルウォーターを
取り付けて
いただいています

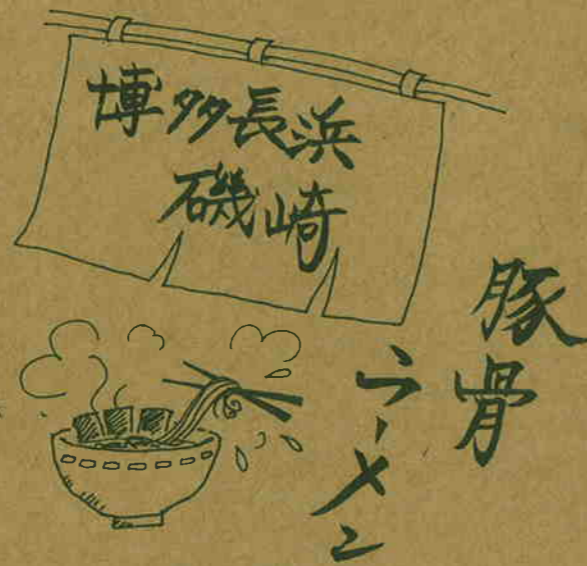
麺は、細麺で、

固定は、ゆめ・ふつう・バリカタ・ほりがち・ゆげおとし・こなおとし
の6段階から選択できます!



こだわりは
チャーシュー味たまです!

チャーシューは、とても柔らかく、
口の中にとろけます♡♡♡
味たまは、しっかり味が
しみ込んでいて
もう一つ食べたくなります。♡
男性なら替玉 2玉位
いけちゃいますよ〜!!



〒203-0014
東京都多摩市玉田630番地
TEL: 090-7709-7300

営業時間
平日・土曜: 11:30~14:00
18:00~21:00
日曜: 11:30~15:00
定休日: 月曜日・祝日

駐車場
完備!



新型インフルエンザの発生に備え、ご家庭でマスクの備蓄を
お勧めします!!

新型インフルエンザの感染予防は

うがい・手洗い・マスクの着用 ですよ



近年、鳥インフルエンザ(H5N1)が、鳥から人に感染する事例が
数多く報告されています。この鳥インフルエンザウイルスが変異し、
新型インフルエンザ発生が、起きるか?起きないか?ではなく、
いつ発生するか「時」の問題と言われています。
万が一の備えとして、小社のお客様には、
新型インフルエンザ対策用 N95 マスクの備蓄をお勧めします。

新型インフルエンザから身を守る7か条

- ① うがい、手洗い、マスク着用の励行
- ② 食料、水、日用品の備蓄(2週間分)
- ③ せきエチケットの徹底
- ④ 日ごろからの情報収集を
- ⑤ 十分に休養をとり、体力を抵抗力を高めよう
- ⑥ 不要不急の外出、旅行を控える
- ⑦ (感染したと思ったら)保健所の発熱相談センターに連絡後、
満員の発熱外来へ

日ごろから
出来ること...
それは、「うがい、手洗い」
です!
「うがい、手洗い」には
酸性水もご使用
いただくと、
より効果的です!!

☆ 新型インフルエンザ感染予防対策用

Medicom N95 マスク SAFE+MASK
コンパクト 20枚入り

ユーザー特別価格
5,565円(消費税込み、送料500円)



立体型ですよ!

特長: NIOSHのN95もクリア。
米国CDC(米国疾病管理予防センター)
「医療施設における結核感染予防の
ためのガイドライン」にも
適合したレスピレーターマスクです。

詳しくは
YouTubeスタッフまで!!

今!
水素に注目が!!

「還元水の
抗酸化作用は、
水素が関与している!」

水素が溶存している水を飲むことで、
記憶力(認知機能)の低下も抑えられることを
日本医大の太田成男教授らが動物実験で確認したとの事。

ストレスによって記憶力が低下
することは知られている。
研究チームは、マウスを狭い
空間に閉じ込め、餌を与えない
などのストレスを加えたうえで、
記憶力が、水素が大量に
溶け込んだ水と、通常の水を
飲ませた場合とどのくらい違うか、
10匹ずつ、三つの方法で
6週間かけて比較した。



その結果、いずれの場合も
水素水を飲ませた方が
記憶力が顕著に高く、
ストレスのないマウスと、ほぼ"
同等だった。
記憶をつかさどる脳の領域や
(海馬)における神経幹細胞
の増殖能力も
同様の傾向だったとの事。



研究チームは昨年、水素が活性酸素を取り除き、脳梗塞(こうそく)
にある脳障害を半減させることを確認。認知症は、活性酸素などによ
って、神経細胞が変性する病気とされるが、太田教授は、
「水素水を飲まないマウスの海馬には活性酸素によって作られた
物質が蓄積していた。
水素水が活性酸素によって低下した神経細胞の増殖能力を
回復させ、記憶力低下も抑制したと考えられる。」と、
科学誌ニューロサイコファーマコロジー電子版に発表されました。

2009年は、小社が開設時から携わっている
水素溶存水がブームに盛り上がりです!!

🍴 お料理コーナー ①



すいとんみそ鍋

熱々をフーフーしながら、体も心も暖めましょう!!

〇材料 <4人分>

すいとん
薄力粉 150g
水 150cc
塩 少々

具材
鶏肉・白菜・人参
長ネギ・しいたけ
シメジ・コボウ etc...

〇作り方

- 鍋にだし汁を沸かし具材を入れます。鶏肉を入れて、一煮立ちしたら、野菜の固い物から入れます。
- ボールに薄力粉、水、塩を入れてよく混ぜあわせま。
- 鍋にすいとんの生地も、スプーンですくって落とします。
- 白菜、ねぎなど、すぐやわらかくなる野菜を入れて少し煮ます。
- みそを溶き入れます。



寒い夜は、家族みんなで、鍋を囲むと

会話も弾みます。

体もあたたか♡

心もあたたか♡

鍋最高~!!